

**MUCODISTIM® :**

Le lithothamne contient du calcium qui contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. La matricaria contribue à libérer les voies respiratoires et le chatouillement dans la gorge. L'Eleuthérocoque contribue au bien-être des voies respiratoires supérieures. Le gingembre aide à maintenir des sécrétions optimales dans les voies respiratoires, il aide à favoriser la digestion et contribue au fonctionnement normal du tube intestinal. L'Eleuthérocoque aide à obtenir un effet relaxant et retrouver une bonne humeur naturelle. La valériane aide à faire face calmement au stress d'un style de vie animé, favorise le bien-être mental dans les cas de tension et de stress. Aide à favoriser le sommeil. Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives. La niacine, la riboflavine contribuent au maintien de muqueuses normales. Le magnésium contribue à réduire la fatigue. Le magnésium contribue à des fonctions psychologiques normales.

**MUCODISTIM® :**

Lithothamnium bevat calcium dat bijdraagt tot de normale werking van de spijsverteringsenzymen. Matricaria helpt de luchtwegen vrij te maken en een kriebelende keel te verzachten. Eleutherococcus draagt bij tot gezonde bovenste luchtwegen. Gember helpt een optimale afscheiding in de luchtwegen te behouden, helpt de spijsvertering te bevorderen en draagt bij tot een normale werking van het darmkanaal. Eleutherococcus helpt een ontspannend effect te creëren en opnieuw van nature een goed humeur te krijgen. Valeriaan helpt rustig om te gaan met de stress van een drukke levensstijl, bevordert het geestelijk welzijn bij spanning en stress. Helpt de slaap te bevorderen. Calcium draagt bij tot de normale werking van de spijsverteringsenzymen. Niacine en riboflavine dragen bij tot het behoud van normale slijmvliezen. Magnesium helpt vermoeidheid te verminderen. Magnesium draagt bij tot een normale psychologische functie.

**PAR JOUR** (2 comprimés)

INGRÉDIENTS	2CP/Jour	%AR*
Lithocétine®	640 mg	
Dont extrait de Lithothamne	600 mg	
Dont Calcium	180 mg	23 %
Dont Quercétine	40 mg	
Extrait d'Eleutherocoque	360 mg	
Magnésium	56,25 mg	15 %
Extrait de valériane	90 mg	
Extrait de gingembre	70 mg	
Acide gamma aminobutyrique	40 mg	
Niacine	16 mg	100 %
Poudre de camomille	12 mg	
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Vitamine B6	0,42 mg	30 %
Biotine	25 µg	50 %

\*Apport de référence

**Conseils d'utilisation :**

2 comprimés par jour à avaler le soir. Il est impératif de poursuivre l'utilisation initiale pendant un minimum de trois à six mois afin d'observer les résultats escomptés. Prolonger ensuite pour obtenir une continuité des bienfaits.

**Précautions d'utilisation :**

Ne pas administrer aux enfants de moins de 6 ans. Déconseillé aux femmes enceintes ou désireuses de l'être. Il est recommandé aux femmes allaitantes de consulter un professionnel de santé avant la prise de ce complément alimentaire.

**PAR DAG** (2 tabletten)

INGREDIËNTEN	2tb/dag	%VWR/2tb
Lithocétine®	640 mg	
Waarvan lithothamnium	600 mg	
Waarvan calcium	180 mg	23%
Waarvan Quercetine	40 mg	
Eleutherococcus-extract	360 mg	
Magnesium	56,25mg	15%
Valeriaanextract	90 mg	
Gemberextract	70 mg	
Gamma-aminoboterzuur	40 mg	
Niacine	16 mg	100%
Echte Kamillepoeder	12 mg	
Riboflavine	1,4 mg	100%
Vitamine B6	0,42 mg	30%
Biotine	25 µg	50%

\*Voedingswaardereferentie

**Gebruiksaanwijzing:**

2 tabletten per dag innemen 's avonds. Het initiële gebruik dient minimaal drie tot zes maanden te worden voortgezet om de verwachte resultaten te verkrijgen. Vervolgens verlengen voor een voortzetting van de positieve effecten.

**Voorzorgen bij het gebruik:**

Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 6 jaar. Niet aanbevolen voor vrouwen die zwanger zijn of zwanger willen worden. Het is aanbevolen dat vrouwen die borstvoeding geven eningen een medisch professional raadplegen voor ze dit voedingsupplement innemen.

**MUCODISTIM® :**

Lithothamnion contains calcium, which contributes to the normal functioning of digestive enzymes. Matricaria helps clear the airways and a tickly throat. Eleutherococcus promotes well-being of the upper respiratory tract. Ginger helps optimal secretion in the airways, promotes digestion and contributes to the normal functioning of the intestinal tract. Eleutherococcus helps produce a relaxing effect and restore a natural good mood. Valerian makes it easier to cope calmly with the stress of a busy lifestyle and promotes mental well-being during periods of tension and stress. Helps promote sleep. Calcium contributes to the normal functioning of digestive enzymes. Niacin and riboflavin help maintain normal mucous membranes. Magnesium helps reduce fatigue and tiredness. Magnesium contributes to normal psychological function.

**MUCODISTIM® :**

Lithothamnium enthält Calcium, das zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme beiträgt. Echte Kamille hilft, die Atemwege zu befreien und Kratzen im Hals zu lindern. Eleutherococcus trägt zum Wohlbefinden der oberen Atemwege bei. Ingwer trägt zu einer optimalen Sekretion in den Atemwegen bei und fördert die Verdauung und die normale Funktion des Darmtrakts. Eleutherococcus fördert die Entspannung und wirkt als natürlicher Stimmungsaufheller. Baldrian hilft, im hektischen Alltag Ruhe zu bewahren, und unterstützt das geistige Wohlbefinden bei Stress und Anspannung. Fördert den Schlaf. Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei. Niacin und Riboflavin tragen zum Erhalt normaler Schleimhäute bei. Magnesium hilft gegen Müdigkeit. Magnesium fördert den Erhalt der normalen psychologischen Funktionen.

**PER DAY (2 tablets)**

INGRÉDIENTS	2TB/Day	%RI*
Lithocetin®	640 mg	
Including Lithothamnion thallus extract	600 mg	
Including Calcium	180 mg	23 %
Including Quercetin	40 mg	
Eleutherococcus extract	360 mg	
Magnesium	56,25 mg	15 %
Valerian extract	90 mg	
Ginger extract	70 mg	
Gamma-aminobutyric acid	40 mg	
Niacin	16 mg	100 %
Chamomile powder	12 mg	
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	0.42 mg	30 %
Biotin	25 µg	50 %

\*Reference intake

**TAG (2 tabletten)**

INHALTSSTOFFE	2 TBL./T	%RM*
Lithocetin®	640 mg	
davon Lithothamnium-Thallus-Extrakt	600 mg	
davon Calcium	180 mg	23 %
davon Quercetin	40 mg	
Eleutherococcus-Extrakt	360 mg	
Magnesium	56,25 mg	15 %
Baldrianextrakt	90 mg	
Ingwerextrakt	70 mg	
Gamma-Aminobuttersäure	40 mg	
Niacin	16 mg	100 %
Kamillepulver	12 mg	
Riboflavin	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	0.42 mg	30 %
Biotin	25 µg	50 %

\*Referenzmenge

**Instructions for use:**

2 tablets per day to be taken in the evening. It is essential to continue the first course for at least three to six months to achieve the desired results. Treatment may then be prolonged for continued benefits.

**Precautions for use:**

Do not administer to children under 6 years of age. Not recommended for women who are pregnant or wish to become pregnant. Breast-feeding women are advised to consult a health care professional before taking this food supplement.

**Anwendung:**

Täglich 2 Tabletten Schlucken abends. Für optimale Ergebnisse muss die Anwendung mindestens 3 bis 6 Monate lang fortgesetzt werden. Danach die Behandlung verlängern, um die Wirkung auf Dauer beizubehalten.

**Anwendungshinweise:**

Nicht geeignet für Kinder unter 6 Jahren. Schwangeren Frauen und Frauen mit Kinderwunsch wird von der Einnahme abgeraten. Stillenden Frauen wird empfohlen, sich vor der Einnahme dieses Nahrungsergänzungsmittels medizinisch beraten zu lassen.