

FRANÇAIS

ENGLISH

**AUDISTIM®,  
formule « double action » :**

**Jour :** (*comprimés blancs*) Le Ginkgo Biloba participe à la microcirculation périphérique du sang et contribue à une bonne audition. Le magnésium, les vitamines B6, B12 et la niacine (B3) contribuent à réduire la fatigue. Le magnésium, les vitamines B6, B12, la thiamine (B1) et la niacine (B3) contribuent à des fonctions psychologiques normales (concentration, apprentissage, mémoire).

**Nuit :** (*comprimés bleus*) 1mg de mélatonine avant le coucher contribue à réduire le temps d'endormissement. Une action sur la qualité du sommeil grâce à la mélisse. L'Eschscholzia aide à faire face calmement au stress d'un style de vie actif. Le zinc contribue à une fonction cognitive normale (concentration, apprentissage, mémoire et raisonnement, ainsi que la résistance au stress).

**AUDISTIM®,  
“dual-action” formula:**

**Day :** (*white tablets*) Ginkgo Biloba aids the blood's peripheral microcirculation and helps maintain good hearing. Magnesium, vitamins B6, B12 and niacin (B3) help reduce fatigue and tiredness. Magnesium, vitamins B6, B12, thiamine (B1) and niacin (B3) contribute to normal mental function (concentration, learning, memory).

**Night :** (*blue tablets*) Melatonin helps reduce the time taken to fall asleep. An action on sleep quality thanks to lemon balm. California poppy extract makes it easier to cope with the stress of a busy lifestyle. Zinc contributes to normal cognitive function (concentration, learning, memory and reasoning, as well as resistance to stress).

**Jour**

INGRÉDIENTS	mg/cp	vnr*/cp
Magnésium	75	20%
Extrait de Ginkgo Biloba	40	
Extrait d'Aubépine	37,5	
L-Théanine	50	
Niacine	16	100%
Quercétine	25	
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine B6	1,4	100%
Thiamine	1,1	100%

**Day**

INGREDIENTS	mg/tb	vnr*/tb
Magnesium	75	20%
Ginkgo Biloba extract	40	
Hawthorn extract	37,5	
L-Theanine	50	
Niacin	16	100%
Quercetin	25	
Vitamin B12	2,5µg	100%
Vitamin B6	1,4	100%
Thiamine	1,1	100%

**Nuit**

INGRÉDIENTS	mg/cp	vnr*/cp
Magnésium	37,5	10%
Extrait de Ginkgo Biloba	40	
Poudre d'Escholtzia (Pavot de Californie)	40	
Zinc	10	100%
Mélatonine	1	
Extrait de mélisse	80	
Tryptocétine®	65	
dont L-Tryptophane	40	
dont Quercétine	25	

**Night**

INGREDIENTS	mg/tb	vnr*/tb
Magnesium	37,5	10%
Ginkgo Biloba extract	40	
California poppy powder	40	
Zinc	10	100%
Melatonin	1	
Lemon balm extract	80	
Tryptocétine®	65	
L-Tryptophan	40	
Quercetine	25	

\* Valeurs nutritionnelles de références

\* Nutrient Reference Values

**Conseils d'utilisation :** 2 comprimés par jour, 1 à avaler le matin (jour), 1 à avaler le soir (nuit, 30 minutes à 1 heure avant le coucher). Il est impératif de poursuivre l'utilisation initiale pendant un minimum de trois mois afin d'observer les résultats escomptés. Prolonger ensuite pour obtenir une continuité des bienfaits.

**Instructions for use:** 2 tablets per day, 1 tablet to be taken in the morning (day), 1 tablet to be taken in the evening (night, 30 minutes to 1 hour before bedtime). It is essential to continue the first course for at least three months to achieve the desired results. Treatment may then be prolonged for continued benefits.

**Précautions d'utilisation :** Réservé à l'adulte, ne pas dépasser la dose journalière recommandée, déconseillé en cas de grossesse ou d'allaitement. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'antidépresseurs ou d'anticoagulants.

**Precautions for use:** For use in adults only. Do not exceed the recommended daily dose. Not recommended for pregnant or breast-feeding women. Consult your doctor if you are also taking antidepressants or anticoagulant medicines.

AUDISTIMPHARMA Laboratoire  
MEDIWEB, BP 30026. 33601 Pessac / France  
Tél : + 33 5 56 69 13 84 - Courriel : [contact@audistimpharma.fr](mailto:contact@audistimpharma.fr)  
Site web : [www.audistimpharma.com](http://www.audistimpharma.com)